



Dades de l'estudi de Felicitat i Qualitat de Vida a Lleida

S'ha de tenir en compte que les dades són provisionals, ja que l'estudi es troba en el procés de recollida de dades. De moment podem avançar que:

1826 persones han participat responent al qüestionari, **1620 són de les comarques de Lleida** i la resta d'altres municipis de Catalunya.

Els 1620 qüestionaris recollits es distribueixen entre 78 municipis de les comarques de Lleida (d'un total de 231) i destaca la participació de persones de totes les capitals de comarca (**Pont de Suert, La Seu d'Urgell, Puigcerdà, Les Borges Blanques, Balaguer, Tremp, Sort, Mollerussa, Cervera, Lleida, Solsona, Tàrrrega i Vielha e Mijaran**).

El 71% són dones i el 29% són homes, distribuïts entre les següents franges d'edat de 16 – 24 anys (30%), de 25 a 44 anys (30%), de 45 a 64 anys (15%) i més de 65 anys (25%).

Resultats generals:

Índex de benestar personal (de 0 a 10)										
Tenint en compte el conjunt de la meua vida, podria dir que sóc:										
Extremadament infeliç – Extrimadament feliç										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
No, de ninguna manera	No, casi nada	No mucho	Relativa- mente no	Más no que si	A medias	Más sí que no	Relativa- mente sí	Sí, bastante	Sí, mucho	Sí, del todo
Comarques de Lleida			Catalunya			Espanya		Europa		
6,8			7,33			6,9		7,1		

Fonts

Lleida: Mostra de 1620 enquestes de l'Estudi de Felicitat de la Càtedra d'Innovació Social de la Universitat de Lleida

Catalunya: Idescat i IERMB. Enquesta de condicions de vida i hàbits de la població 2011

Espanya: INE Encuesta de Condiciones de Vida 2013 Módulo de Bienestar.

Europa: EUROSTAT. Statistiques communautaires sur le revenu et les conditions de vie (EU-SILC) en ce qui concerne la liste 2013 des variables cibles secondaires relatives au bien-être.

Índex de felicitat de Lleida	
Total Comarques de Lleida	6,6/10
1- En general, em considero a mi mateix/a: (Molt infeliç – Molt feliç)	7,5
2- Al comparar-me amb la resta, em considero a mi mateix/a: (Menys feliç que els altres – Més feliç que els altres)	6,9
3- Algunes persones en general són MOLT FELICES. Gaudixen de la vida sense importar-los-hi el que passi, intentant treure el millor partit a tot. En quin grau crec que aquesta caracterització em descriu? (Res en absolut – Moltíssim)	6,6
4- Algunes persones en general NO són MOLT FELICES. Tot i que no estan deprimides, sembla que mai són tan felices com podrien ser. En quin grau crec que aquesta caracterització em descriu? (Res en absolut - Moltíssim)	5,3

Fonts

Lleida: Mostra de 1620 enquestes de l'Estudi de Felicitat de la Càtedra d'Innovació Social de la Universitat de Lleida

[Mapa de la felicitat Comarques de Lleida](#)

Dades qualitatives de l'enquesta

Com contagies felicitat?

- **Somriure**, sentit de l'humor.
- Tenint **actitud positiva**.
- Gaudir i **compartir** (temps, moments, el que tinc) amb les persones que estimem.
- Estar bé amb un mateix.
- Relativitzar els problemes.
- Ser generós, natural, amable i agraït.

Què et fa feliç?

- **La família, amics** i els nostres animals (estar amb la gent que estimem).
- El benestar dels nostres.
- Dedicar temps a un mateix.
- Viure en concordança amb nosaltres mateixos (assolir reptes, acceptar-se, etc.).
- Gaudir els petits detalls (llibre, pel·lícula, aprendre, acudits, etc.)
- La natura.